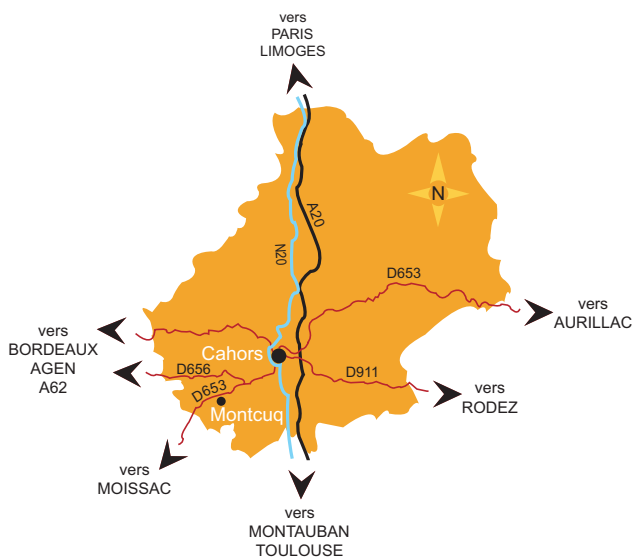
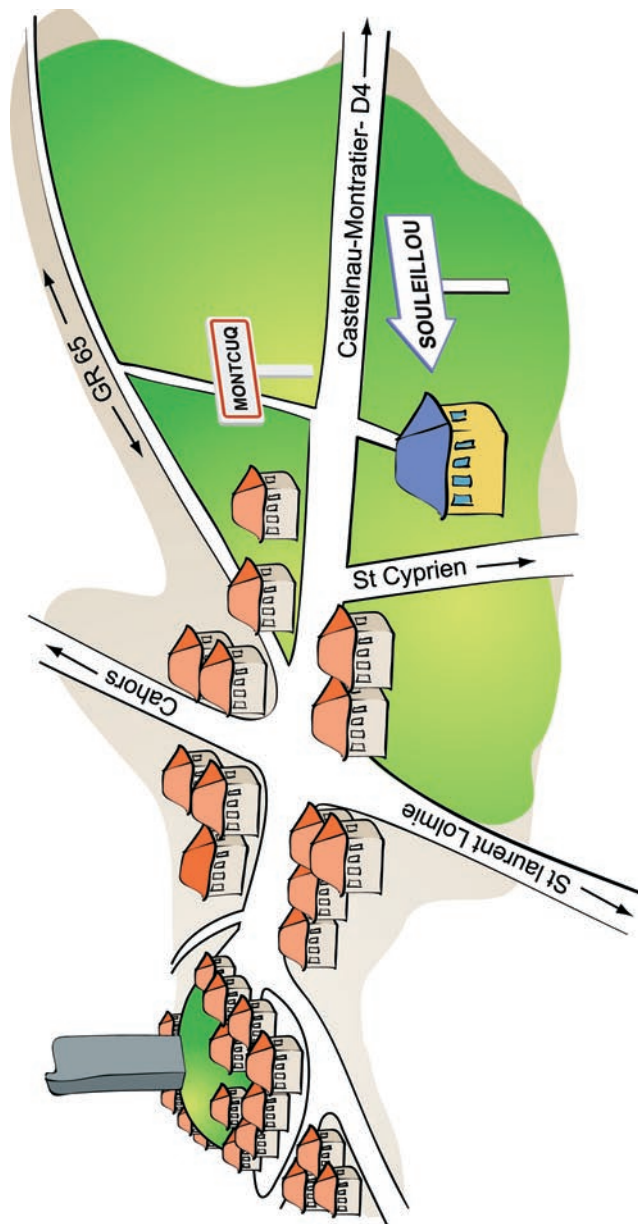




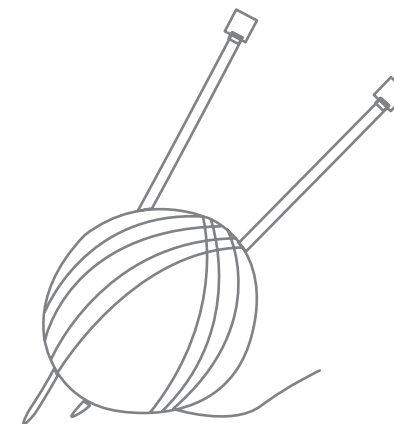
le Lot



22, rue du Souleillou  
(route de Castelnau Montratier)  
46800 Montcuq



STAGES LOISIRS  
CRÉATIFS



ANIMATRICE  
DOMINIQUE REED

stages assurés en français et en anglais

CONTACT : Jacques Lagane

[www.gite-etape-souleillou.com](http://www.gite-etape-souleillou.com)

CONTACT : Jacques Lagane

fixe : 05.65.22.48.95  
mail : [souleillou@wanadoo.fr](mailto:souleillou@wanadoo.fr)

fixe : 05.65.22.48.95  
mail : [souleillou@wanadoo.fr](mailto:souleillou@wanadoo.fr)

# LE TRICOT ET SES TECHNIQUES

## DEBUTANT

Pour démarrer (2 heures)

- Bien tenir les aiguilles • Monter des mailles • Tricoter du point de mousse • Rabattre des mailles • Suivre un patron simple
- À la fin du stage : être capable de tricoter un article simple au point de mousse.

Extension (1 heure)

- Tricoter du jersey • Tricoter des côtes • Reconnaître les mailles déjà tricotées • Les points de blé et de riz (si le temps le permet)
- À la fin du stage : être capable de tricoter un article simple en jersey avec finitions en côtes.

Les finitions (2 heures)

- Les formes (emmanchures, encolures) • Les bordures (col, bandes) • Les boutons • Les coutures
- À la fin du stage : obtenir un tricot bien présenté et solide.

## PERFECTIONNEMENT

La fantaisie (1 à 4 heures selon le choix de techniques)

- Les mailles torsadées • Les côtes stylisées • Les perles tricotées • Les points ajourés • Les pompons, les glands et les cordelettes
- À la fin du stage : un travail personnalisé et embelli.

Le relief (2 heures)

- Les câbles • Les boules • Les zig-zags • Les mailles anglaises
- À la fin du stage : être capable de faire du tricot irlandais à 3 aiguilles.

Les couleurs (3 heures)

- Le jacquard • L'intarsia (couleurs multiples)
- À la fin du stage : être capable de faire du tricot à couleurs multiples.

Complément : le tricot circulaire (1 heure)

- Avec aiguilles circulaires • Avec 4 aiguilles

À la fin du stage : être capable de faire du tricot norvégien et des chaussettes.

## EXPERT

Le travail d'expert (3 heures)

- Les coutures décoratives • Le jacquard '2 fils-2 mains' (technique personnelle) • Les torsades multiples

- Les boutons bien tendues

À la fin du stage : des techniques plus rapides, solides et stylisées.

La création personnelle (1 à 5 heures selon choix de techniques)

- Créer son propre patron de tricot • Créer son propre patron irlandais • Créer son propre dessin jacquard • Créer son propre dessin intarsia • Créer ses finitions au crochet

À la fin du stage : du vrai travail de professionnel que l'on est fier de présenter.

## POINT COMPTÉ / POINT DE CROIX (4 heures)

- Fabriquer ses propres cartes de vœux : Connaître les bases nécessaires pour broder son abécédaire

À partir d'un dessin ou d'une photo, préparer sa grille, la broder et présenter son travail fini sur une carte de vœux ou invitation très personnalisée.

Ce travail est assez petit pour permettre de repartir avec un exemplaire fini.

Il peut être simple ou compliqué selon l'expérience et permet de rencontrer et corriger quelques problèmes typiques des premières broderies (déformation du travail, nœuds ou excès de fil à l'arrière du travail, etc) et de jouer avec les teintes pour des effets de profondeur.

## CROCHET (3 heures)

- Fabriquer son plaid ou son dessus-de-lit

Avec des points chauds en relief, former un plaid en patchwork au crochet pour se garder au chaud l'hiver ou décorer son canapé.

Un travail qui permet de s'occuper le soir ou en vacances, sans avoir à transporter une valise de laine avec soi.

Il est préférable d'avoir un petit peu d'expérience, mais ce travail ne demande pas de patience puisqu'il est fabriqué par

petits morceaux et avec du gros fil.

Les dessus de lits peuvent aussi être fabriqués de la même façon avec du coton.

## CROCHET DENTELLE (3 heures)

- Fabriquer ses rideaux ou nappes décoratives

A partir d'un dessin ou d'une photo, préparer sa grille et, en utilisant des points plus ou moins ajourés, produire un travail sur mesure qui joue avec les contrastes de lumière.

Ce travail demande un peu de patience mais est simple à exécuter et peut être entrepris par des débutants... Il suffit d'un peu d'imagination.

## Les fournitures :

POUR LE TRICOT :

Vous pouvez amener votre patron, travail en cours ou travailler les différentes techniques avec du matériel fourni sur place pour 7,50 euros.

POUR LE POINT COMPTE/ POINT DE CROIX :

« KIT POUR CARTES » tout le nécessaire pour fabriquer votre carte de vœux avec un choix de 360 couleurs en DMC - 6 euros par carte, tout compris.

POUR LE CROCHET :

Si besoin : « kit essai » pour réaliser 4 carrés environ 20x20 cm de 4 points différents avec crochet et aiguille à laine - 10,50 euros laine ou 12 euros coton.

POUR LE CROCHET DENTELLE :

Si besoin : « KIT ESSAI » pour réaliser son dessin sur papier graphé, 100g de coton et crochet - 12 euros

Si vous avez votre propre matériel et une idée en tête, prenez suffisamment de coton pour être sûr de finir le travail, quitte à échanger ce qu'il vous reste si vous en avez de trop.